VIII TRIATLON SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN.
CTO. DE ARAGÓN DE TRIATLÓN SPRINT.

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025

28 de Junio de 2025 San Juan Del Flumen-Sariñena (Huesca)

Organiza: San Juan del Flumen

Colaboran:

Los Monegros
CONSEJO COMARCAL

CS EVENTOS
CRONOMETRAJE Y GESTION

barri

RED VOLUNTARIOS EMERGENCIAS DE ARAGON
PROTECCIÓN CIVIL

iberCaja

GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS-TRIATLÓN SPRINT

Circuitos:
Natación: 750 mts.
Ciclimo: 22 kms.
Carrera: 5 kms.

Dirección de Competición:
Director de carrera: Javier Solanas
Juez Arbitro: FATRI

Jurado de Competición:
Delegado Técnico o Juez Arbitro
Samuel Batanas.
Jose Artal.

Horarios
16:30h. – Apertura del área de transición
18.15h. – Cierre del área de transición.
18,20h. – Cámara de Llamadas y charla técnica
18.30h. – Salida Femenina.
18.35h. – Salida Masculina.
18.40h. –Comienzo del sector de bici por parte del primer triatleta.
19.13h. – Llegada del primer triatleta a la T2.
19.14h. – Comienzo del sector de carrera por parte del primer triatleta.
19.30h. – Llegada a meta del primer triatleta.
20,30h. – Cierre de control meta.
20,30h – Entrega de trofeos y “brasa party”.

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición de nuestro triatlón SAN JUAN DEL FLUMEN!!! Que vuelve después de un parón desde 2019, para disputar su 8º edición. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 28 de junio de 2025 a las 18.30 de la tarde. ¿Te lo vas a perder?

Club deportivo San Juan del Flumen y Ayuntamiento de Sariñena.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los organizadores de la competición son el club deportivo San Juan del Flumen y Federación Aragonesa de Triatlón.
- Categorías y premios triatlón sprint. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina), Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
  JUNIOR, masculina y femenina.
  SUB-23, masculina y femenina.
  VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
  EQUIPOS, masculina y femenina.
  LOCAL y COMARCAL, masculina y femenina
- Categorías y premios triatlón super sprint. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina), Además, además de a los tres primeros deportistas masculinos y femeninos que por edad sean categoría INFANTIL así como a los locales.
- **Inscripciones**.
  Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 25 de JUNIO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2006 o anteriores).
  Primeras 50 plazas: 20 euros, plazas de la 51 a la 100 a un coste de 22 euros y resto de plazas a 25 euros. Estos precios son para inscritos federados en Triatlón, teniendo que abonar la licencia de día en el momento de realizar la inscripción los no federados.
  En la prueba super sprint el precio será de 16 euros (+licencia de día para los no federados) hasta el 17 de junio, pasando después a costar 18 euros (+ licencia de día para los no federados) . La edad mínima para participar deportistas de categoría Infantil (nacidos en el año 2012-2013).
  Existen unas Condiciones Generales de Inscripción que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.
- Cancelaciones.
  INSCRIPCIONES
  Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org, y solo por motivos de salud (lesión o similares). A partir del 1 de junio no se atenderán cancelaciones.

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

iberCaja GOBIERNO DE ARAGON

- En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- Dorsales. La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  a)Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
  b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
  c)Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.

- Control de material. Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

iberCaja · LIGA TRIATLON · TRIATLON · GOBIERNO DE ARAGON

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza A-129
Desde Lerida A-230
Desde Huesca

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:

UBICACIÓN Y SERVICIOS

1) Parking.
2) Secretaria
3) Guardarropa.
4) Duchas -Piscinas.
5) Zona de transición
6) Meta.
7) Servicios médicos.

CONTROL DE MATERIAL -SALIDA

Para acceder al control de material es necesario:

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 16:30h junto a la entrada de cada transición.

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.
  IMPORTANTE: 2 transiciones, acudir a la T2 a dejar en el material de running y posteriormente a la T1 con la bici desde donde se accede al pantano para salida. 600m de distancia entre transiciones. (5´andando)

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera. (Bici de montaña solo permitido en el triatlón super sprint)
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 18:30h salida femenina y 18:35h salida masculina, en el embalse de San Juan del Flumen. Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”.
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

T2= Calle La Rosa

T1= Camino del Pantano

RECUERDA

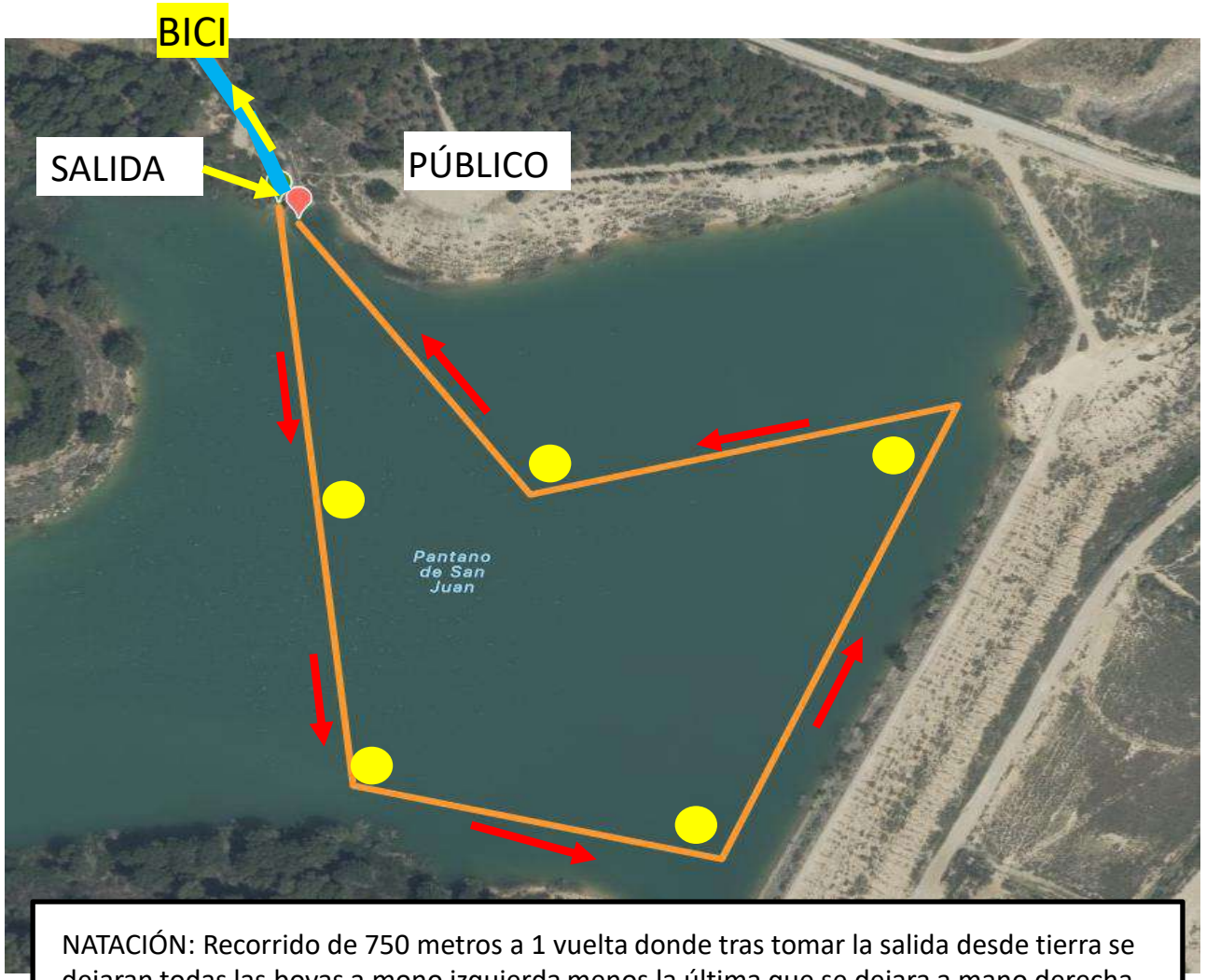
Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

IMPORTANTE: TIEMPO DE CORTE!!! CUANDO SE LLEVE 1h40 minutos de carrera no se podrá salir ya al segmento de carrera a pie si no se ha terminado la bici.

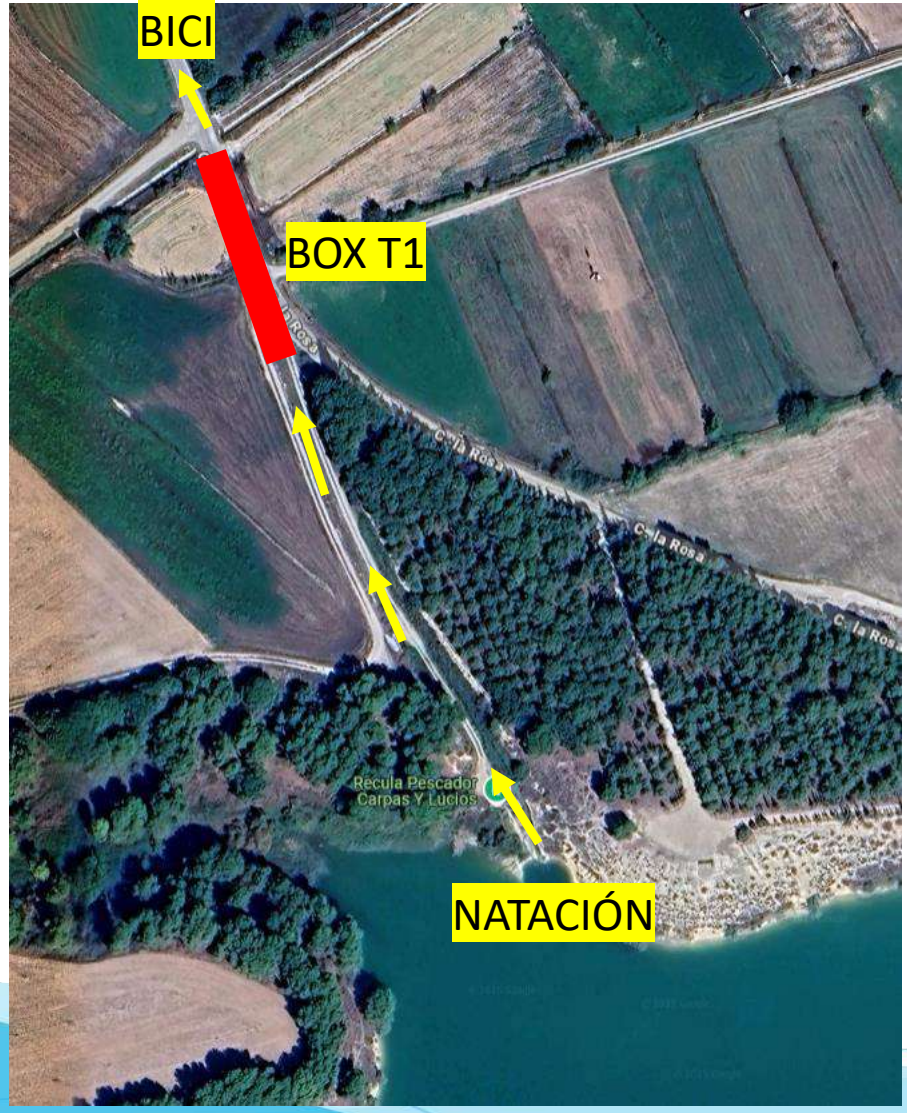
NATACIÓN 750 mts.



NATACIÓN: Recorrido de 750 metros a 1 vuelta donde tras tomar la salida desde tierra se dejaran todas las boyas a mono izquierda menos la última que se dejara a mano derecha.

Este segmento se realizará con salida en la orilla del pantano donde se accedera conducidos por los jueces FATRI una vez realizada la cámara de llamadas en el box de la T1. El recorrido consistirá en una vuelta a nado al pantano dejando las tres primeras boyas a mano izquierda y la ultima a mano derecha, para completar un total de 750 metros de recorrido.

TRANSICIÓN 1



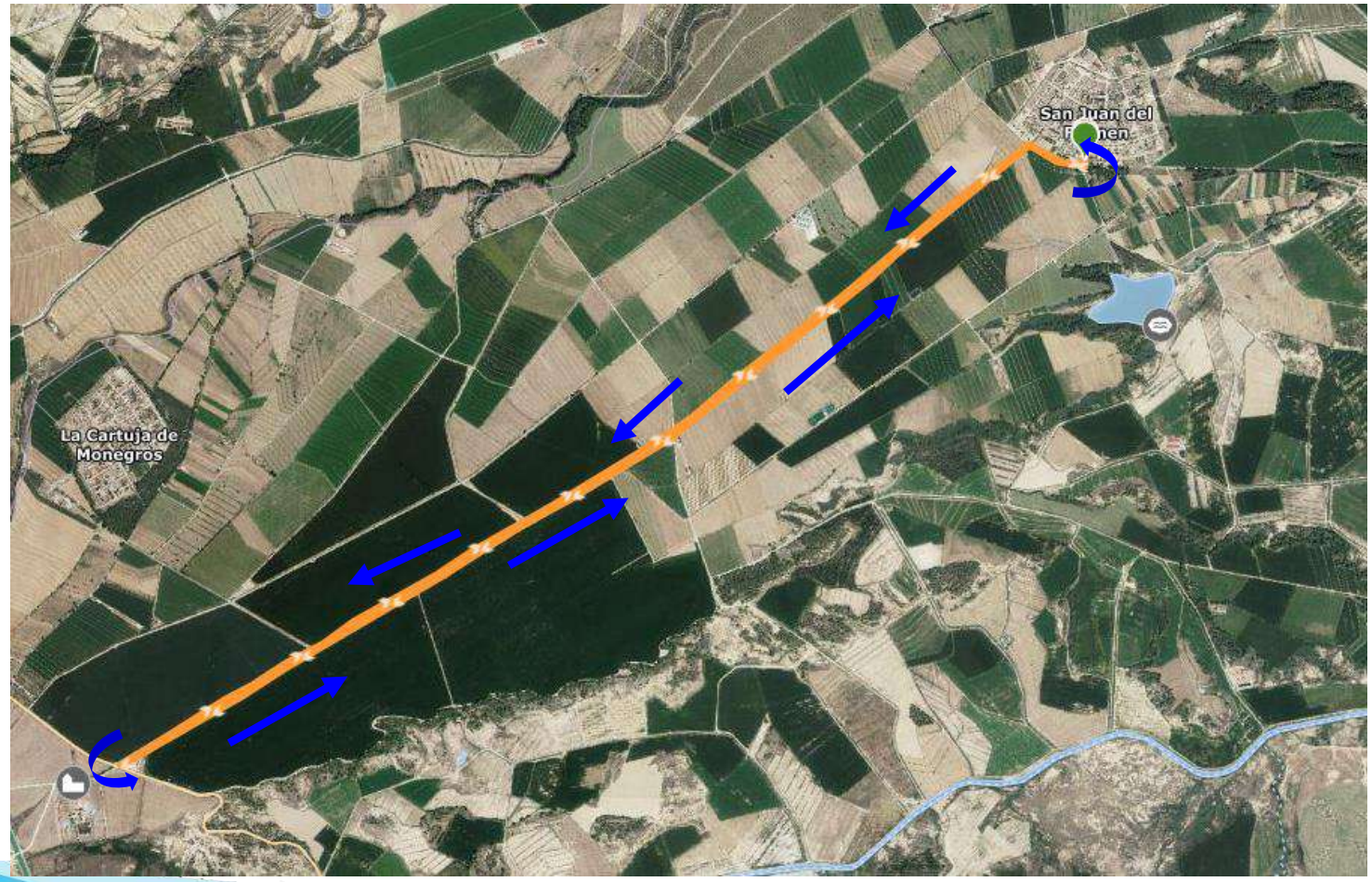
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Por problemas de espacio no habrá pasillo de compensación.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

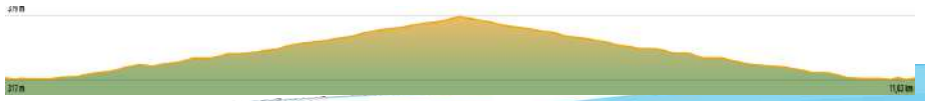
CICLISMO 22km



Recorrido de 22 km transita en termino municipal de Sariñena.
El recorrido para bicis de carretera consiste en dos vueltas a un recorrido de 11 kms cada una de ellas, en las cuales el recorrido será por la misma carretera ida y vuelta, siendo obligatorio circular siempre por el carril derecho, bajo descalificación en caso de invadir el sentido contrario.

Un vez se sale del camino asfaltado del pantano nos incorporamos a la carretera CHE-1407 por la transitamos 200 metros para girar a la izquierda cogiendo la CHE-1410 que durante una larga recta nos lleva hasta la Cartuja De Monegros, realizando un giro de 180º al final de la recta para volver de nuevo al punto de inicio de la vuelta siempre por el carril derecho, donde ya en San Juan Del Flumen deberemos realizar giro de 180º y emprender la segunda vuelta o bien girar 90º a la izquierda para acceder a Calle Lar Rosa donde esta la transición si ya hemos completado las dos vueltas.

La dificultad de este recorrido es muy fácil sin apenas desnivel, buen firme de la carretera y 2 giros de 180º y 2 giros de 90º por vuelta.



IMPORTANTE: TIEMPO DE CORTE!!! CUANDO SE LLEVE 1h40 minutos de carrera no se podrá salir ya al segmento de carrera a pie si no se ha terminado la bici.

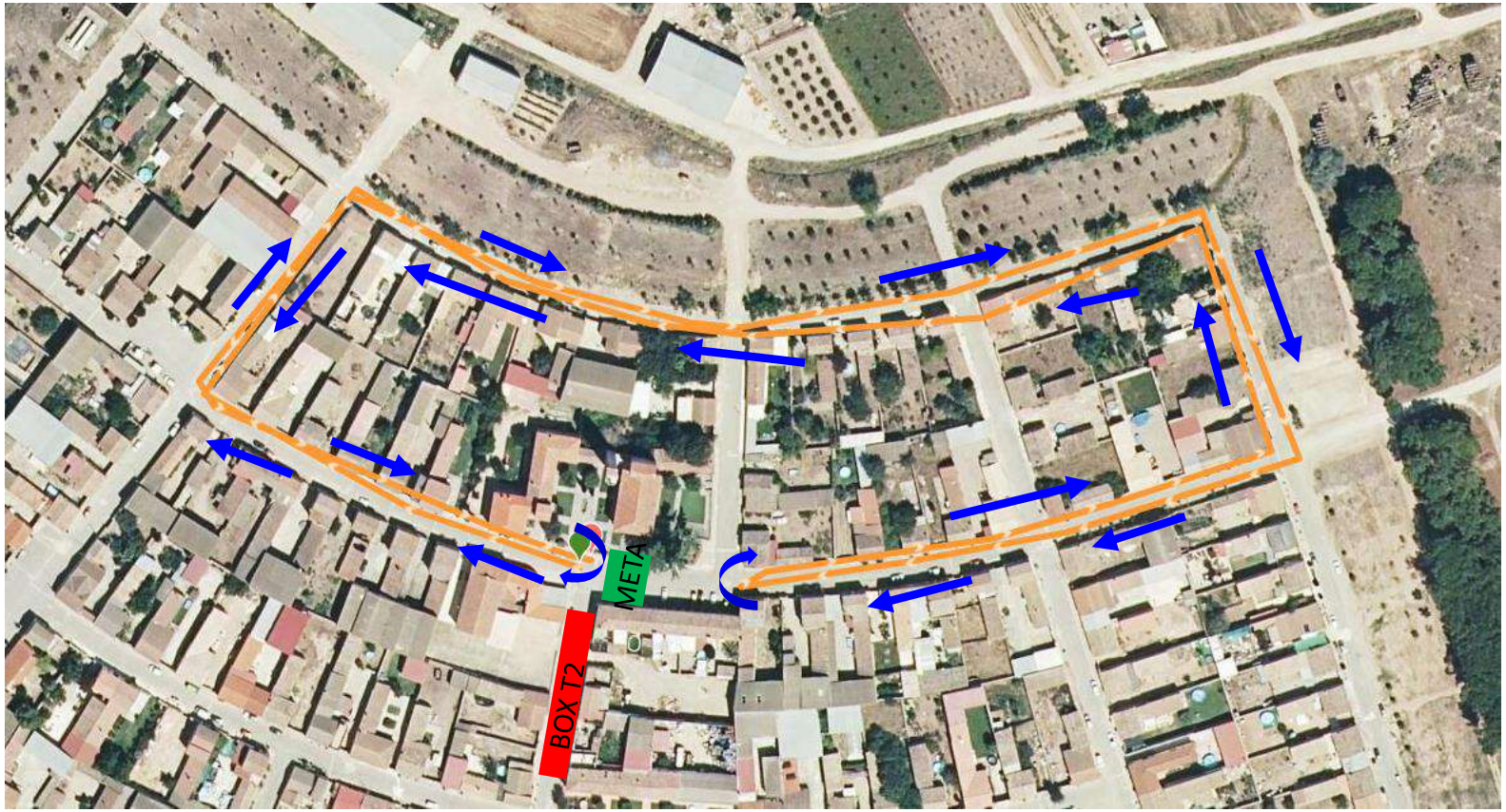
TRANSICIÓN 2

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 5KM

3 Vueltas a recorrido urbano 100% asfalto



Salida de boxes (t2) en calle La Rosa para girando a la izquierda incorporarnos al circuito de carrera a pie al que habrá que dar 3 vueltas completas de 1,67 km, siendo un recorrido de ida y vuelta, circulando siempre por la izquierda sin invadir el carril contrario. Cuenta con 2 puntos de giro por vuelta. Al final la tercera vuelta se sigue recto para entrar en línea de meta.

PERFIL COMPLETAMENTE LLANO

Los Monegros
CONSEJO COMARCAL

SAN JUAN DEL FLUMEN
club deportivo

CS EVENTOS
CRONOMETRAJE Y GESTION

barri

RED VOLUNTARIOS EMERGENCIAS DE ARAGÓN
PROTECCIÓN CIVIL

federación aragonesa de
TRIATLON

976 292 560
Corredor de Seguros

iberCaja

Somos Triatlón

GOBIERNO DE ARAGON